



VOOR DE BEGELEIDER

INLEIDING

- Ieder deel van de film heeft een opbouw in modules/stops.
- De thema's in een module kunnen in elkaar overlopen.
- De werkbladen zijn per deel van de film uit te printen.
Je kan dan goed een selectie voor, dan wel met, je cliënt maken.
- In tekst een korte samenvatting en aan het eind een opdrachten/ werkblad.

Materiaal wat goed naast de film te gebruiken is:

- Vrienden en Vrijers Methode voor seksuele educatie.
(Uitgeverij Edubooks, Groesbeek)
Behandelt thema's als vriendschap, het lichaam, partners, seksualiteit en weerbaarheid.
Achter op de platen staan vragen over het thema.
- Praten over seks. Schrijvers: Pauline van Doorn en Anja Janssen.
(Uitgeverij Garant, Apeldoorn)
Methode voor het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking bij hun seksuele ontwikkeling. Boek en uitgebreide werkmap. Gebruik hier de werkbladen uit, om alle vormen van vrijen aan het werkboek van de cliënt toe te voegen.
- Voor realistisch fotomateriaal kan de methode seks@autisme.com worden aanbevolen. Dit is vooral goed bruikbaar voor cliënten met minder interactieve en communicatieve mogelijkheden.



VRIENDSCHAP & RELATIES

Doel van dit deel:

Bespreekbaar maken van vriendschap en wanneer het meer is dan dat. Wanneer is het verliefdheid.

Visueel materiaal is belangrijk, het helpt de cliënt een beeld te vormen.

De illustraties in dit deel kan je goed gebruiken bij het gesprek. In de werkbladen vind je deze terug.

Ze kunnen ondersteunend zijn voor de cliënt om een duidelijke eigen mening te vormen.

Hoofdstukjes die aan de orde komen:

1. Wat is vriendschap.
2. Waar maak je vrienden en hoe leg je contacten.
3. Hoe houd je een vriendschap instant.
4. Waar merk je aan dat vriendschap meer is geworden/ kan je dat zien.
5. Wil iedereen verkering.
Voor- en nadelen. (bijvoorbeeld: jaloezie, aandacht, samen dingen doen.)

JE EIGEN LIJF

Doel van dit deel:

Bespreekbaar maken van hoe een lijf eruit ziet. Hoe elk deel van het lichaam genoemd wordt. Weten hoe alles heet maakt het praten over je lichaam makkelijker.

Hoofdstukjes die aan de orde komen:

- 1 je eigen lijf vrouw.
- 2 je eigen lijf man.
- 3 masturberen vrouw.
- 4 masturberen man.
- 5 hygiëne.



SEKS, HOE & WAT

Doel van dit deel:

Alle manieren waarop je kan vrijen noemen we seksualiteit of seks. Dat is hetzelfde. Je kan seks hebben met jezelf of met iemand anders. Niet iedereen wil seks. Dat is voor iedereen anders.

Het is belangrijk om in gesprek te komen met je client. Je client moet ook leren om over seks te kunnen praten. Je kan, als je weet wat er in iemand omgaat, ook beter begeleiden. Beter aansluiten bij je cliënt.

Hoofdstukjes die aan de orde komen:

- 1 seks hebben en je eigen lijf.
- 2 zin hebben in seks.
- 3 voorspel.
- 4 anticonceptie.
- 5 condoom gebruik.
- 6 verschillende standjes.
- 7 vingeren en beffen.
- 8 naspel.

WAAR HET MIS KAN GAAN

Doel van dit deel:

Random seks kan ook van alles mis gaan. Wil je het toch leuk houden dan is het belangrijk dat je rekening houdt met een aantal zaken.

Hoofdstukjes aan de orde komen:

- 1 internet gebruik.
- 2 misleiding.
- 3 afspreken.
- 4 porno kijken.
- 5 Loverboys.
- 6 grenzen stellen.
- 7 misverstanden.
- 8 aanranding.
- 9 verkrachting.
- 10 aangifte doen.
- 11 seks en de wet.